

Nevo koronako virus – COVID-19

Om tu veba dukadeske elle rikkaveha omsorga dukado neernulno komunista tšeere

Koni buutide dielos onnosko steridibosko drommesko infektionna hin lokke. Drambeskiiresko tšeerimen diagnoosos naa panna na hyövuvela doolesko haal, ka dukiba vela fendideske aro tšeeresko hoiviba aro iek eller paar kurkesko tiija. Dauva hin tšatšo nii onnosko steridibosko infektiosta so nevo koronako virusesko dela.

Vastengo thouviba ta hšassiba aro vast hin koni fendide maneeru, saavensa dukado vojuvela te stannavel virusesko bohliba.

Hyyliba ta dosta piiben hin fuortune taala, ka komunis hin dukado. Hatšiba ta verkiba vojuvela te kutjaven dambensa so lela utan reseptos aptiekata.

Komunis, koones hin symptoomi, vojuvela te smittavel vaure, ta doolesko haal les mostuvela te aahhel tšeere panna iek dijives ta iek rat doolesko paalal, ka symptoomi hin hluutadiine. Ma dža aro butti elle riga dukado kentos aro divisako tšeer doolesko naal ka saare symptoomi hin džeene om. Sömsu nikki aahhibosta tukko buttijako diibeneskiireha.

Vaure huupako lendi vojuvena te len smittiba. Om aro it huusholliba buuruvena phurane komuja, tenka om leen vojuvelas te buurjaven varetheene, ajadissi dukado hin sasjudiilo.

Komunis koon hñunjuvela aro riskosko gruppos na lelas te rikkavel omsorga dukadesta. Om tu hñunjuveha aro riskosko gruppos ta na vojuveha te rakkes tuut neerulno kontaktosta dukadeha, aah horttas džintakiiro.

Smittibosko riskos vojuvela te kutjavel tšeere

Jakkes at tu rikkaveha omsorga hygieniosta

- Thou vaste sapuniha oftü ta plosko.
- Thou vaste froo hlaagakiires, om tu sal tšaladal dukades, aahtal aro it rummos elle tšaladal khossiboskiire ta byyka.
- Tšura rikkime khossiboskiire huot aro prañi.
- Khos stedi so komuja tšalavena jakkes sar vuudaresko handakja ta duuralno volliboskiire sakko diives vaanligo rensibosko tšinnibossa.
- Huhha tukko vaste tukko iego handuugoha.

Jakkes at tu rikkaveha fysiko duurjiba

- Ma khaar fremde aro tukko tšeer ka tu elle tši vauro komunis hin dukado.
- Dukades sote stannuves aro froo duitu elle kuttides aro iek aalijako duurjiba vaure komujenna.
- Om vojovitiko, dukades sote souves aro froo sengos.

Hin normaalo, ať koronako virus džangavela ilako džinta. Rikka tšihko omsorga tukko iego ta tukko.

Buutide džaanibi

Draba buutide džaaniba koronako virusesta aro Sastibosko ta tšihko aahhibosko instituutosko verkosko pahhe.

thl.fi/korona

Om veba drouvales dukado

Om tu leha drouvale symptoomi jakkes sar onnosko kvaanjiba elle tukko aahhiba vela verideske, baħa huot aro iego sastibosko mahkurno, drambeskiiresko prissi liiben elle aro 116 117 -drambeskiiresko prissi liibenesko jelpiba. Baħa innasto aro hastigo nyödako stedos aro nyödako numros 112.