

Nevo koronako virus – COVID-19

Siila tuut ta tukko neerulne komuja smittibosta

Kutja smittibosko riskos

Tšiňko hygienioha

- Thou tukko vaste sapuniha tšiňkas ta oft.
- Rikka alkoholosko botnosko vastengo skolliboskiiro, om tu na vojuveha te thouves tukko vaste.
- Ma tšala tukko jakka, nak elle mui.
- Ĥas ta de tšik aro bai elle iek gongako khossiboskiiro. Tšu rikkimen khossiboskiiro huot aro praňi.
- Om tuut naa khossiboskiiro, ĥas elle da tšik aro bai, naa aro tukko vaste.

Jakkes at tu rakkeha tuut neerulne kontaktenna

- Ma de vast.
- Rikka 1-2 aali duurjiba vaure komujenna.
- Rak tuut baro komujengo joukenna.
- Rak tuut vandribosta.

Jakkes at tu siilaveha tukko neerulno komuja

- Ma dža aro staaviba aro dukadengo huusi elle hoivibosko stedi.
- Ma dža aro staaviba phurano elle langňto tiijako dukado komunisko neer. Om staaviba hin mostigo, följa tšiňko vastesko ta ĥassibosko hygienos. Siila tukko onnosko sterdibosko drom iek gongako veevaha, om tu na vojuveha te les onnosko sterdibosko siiliboskiiro.
- Aaň aro tšeer, om tuut hin flunssako symptoomi.

Koronako virus dela koni oftide lokko dukiba, so vela fendideske aro tšeeresko hoiviba.

Om tukko symptoomi hin lokke ta tu na ĥunjuveha aro riskosko gruppos, paňu ta aaň dukado freedigas tšeere. Aaň tšeere panna iek diives ta iek rat doolesko paalal, ka symptoomi hin ĥluutadiine. Lokke symptoomi hin snuuva, ĥas, tšerresko duk, massuno duk ta hatšiba.

Doolen koon ĥunjuvena aro riskosko gruppos mostuvena len kontaktos aro sastibosko maňkurno elle drambeskiiro sigide sar vauren. Om tu ĥunjuveha aro riskosko gruppos, baňa huot aro sastibosko maňkurno, om tukke

- vela hast hatšiba (38 trappi elle praal) ta
- aro dukiba sankuvela tšerrosko duk at/elle ĥas.

Le kontaktos aro sastibosko omsorga alti vaagunes baňibossa. Om tu leha drouvale symptoomi jakkes sar onnosko kyaanjiba elle tukko aahňiba vela verideske, baňa huot aro iego sastibosko maňkurno, drambeskiiresko akutiko prissi liiben elle aro 116 117 -drambeskiiresko akutiko prissi liibenesko jelpiba. Baňa innasto aro hastigo nyödako stedos aro nyödako numros 112.

Kontaktosko džaanibi

Themmeskiiro baňibosko sikjibongo diiben tšeenjavela aro saarengo puňňibi koronako virusesta finitiko, sveittiko ta angliko tšimbaha. Numrosta na lela sastibosko sikjbia.

0295 535 535 (normaalo operatorisko presiba)

Buutide džaanibi

Draba buutide aktualno džaaniba koronako virusesta Sastibosko ta tšiňko aahňibosko instituutoko verkosko paňňenna.

thl.fi

